



# Jídelní ek od 03.03.2025 do 09.03.2025



|         | SNÍDAN  | Pokrm obsahuje    | P ESNÍÁVKA  | Pokrm obsahuje   | OB D   | Pokrm obsahuje              | SVA INA   | Pokrm obsahuje  | VE E E  | Pokrm obsahuje | II.VE E E                               |
|---------|---|-------------------|---|------------------|--|-----------------------------|---|-----------------|---|----------------|---|
| Po<br>3 | Jeník v lup<br>Mléko<br>aj erný                           | 1,3,7,8<br>7<br>7 | Rohlík sýrový<br>Jablko<br>Voda s citrónem a limetou      | 1,3,7            | Pol. rajská s oves.vlo .<br>Smažený sýr<br>Brambory<br>Veganská majonéza<br>Multivitamin                                     | 1,7<br>1,3,7<br>12<br>1,10  | Sekaná v housce<br>aj ov. s medem   | 1,3,7,10        | Kovbojské fazole s párkem<br>Chléb mistr v<br>aj s citrónem           | 1,7<br>1,7     | Perník s plevou,<br>Mléko<br>(1,3,7, 7) |
| Út<br>4 | Chléb slune nicový<br>Pom. drož ová<br>Káva mlé ná        | 1,7<br>3,7<br>1,7 | Jogurtové smoothie<br>Rohlík<br>aj<br>Jablko              | 7<br>1,3,7       | Polévka hrstková<br>Pražské kolá e<br>Mléko<br>Pe ivo<br>Voda se sirupem   | 1,6,11<br>1,3,7<br>7<br>1,3 | Bagetka šestizmná<br>Pom. valašská z lu iny<br>Citrus. ovoce<br>aj jahodový | 1,3,7<br>7<br>7 | T stovin.salát s ku ecím<br>masem<br>Toasty ope ené<br>aj ov. s medem | 1,3<br>1,3,7   | aj, Rohlík sýrový<br>(1,3,7)            |
| St<br>5 | Veka s pom. máslem<br>aj jahodový                         | 1,3,7<br>7        | Pe ivo grahamové<br>Sýr uzený<br>Jablko<br>Rama<br>aj     | 1,3,7<br>7<br>7  | Polévka drš ková<br>Vep ová pe en<br>Rýže hrášková<br>Celerový salát<br>Voda s citrónem a limetou                            | 1,6,11<br>1<br>9            | Chléb podmáslový<br>Máslo<br>Med porce<br>Mandarinka<br>Malkao              | 1<br>7<br>7     | Topinka s ábelskými tousty<br>Zelenina<br>aj                          | 1,7            | Mandarinka, aj                          |
| t<br>6  | Dalamánek<br>Máslo esnekové<br>Kakao granko               | 1,3<br>7<br>6,7   | Houska<br>Salám. sm s s cibulkou<br>Jablko<br>aj          | 1,3,7<br>1,3,6,7 | Pe ená kv táková pol. s<br>mrkví<br>Filé triestino<br>Brambory máslové s pažitkou<br>Okurk. salát s jogurtem<br>Multivitamin | 1,3,7<br>7<br>7             | Miska z podmáslí<br>Banán<br>aj   | 1,7,8           | Knedlíky s vejci<br>Okurka<br>aj                                      | 1,3,7          | Banán, aj                               |
| Pá<br>7 | Buchta margot<br>aj ovocný<br>Mléko                       | 1,3,6,7<br>7      | Chléb sandwich<br>Pomaz. máslo s p íchutí<br>Jablko<br>aj | 1<br>7           | Pol. z vaje né jíšky<br>Ku . sm s s brokolící<br>T stoviny penne<br>Voda<br>Minerálka  | 1,3<br>1,3,6,8<br>1,3       | Sypané myslí<br>Mléko<br>aj   | 1,8,12<br>7     | Azu po tatarsku<br>Rýže dušená<br>aj                                  | 1              | Buchta margot, aj<br>(1,3,6,7)          |
| So<br>8 | Pe ivo žitné<br>Pom. tvaroh. s raj aty<br>aj<br>Káva bílá | 1,3,7<br>7<br>1,7 | Citrus. ovoce<br>aj                                       |                  | Pol. esnek. s krutony<br>Sekaný ízek se sýrem<br>Brambory<br>Kompot míchaný<br>aj  | 1,3,7<br>1,3,7<br>12        | Knuspi<br>Vaje ná p na<br>Raj e<br>aj                                       | 1<br>3,7        | Hamburger<br>aj s citrónem  | 1,3,7          | Raj e, Knuspi, aj<br>(1)                |
| Ne      |   |                   |   |                  | Va ení v rodinných skupinách   |                             |   |                 |   |                |   |



**Jídelní ek** od 03.03.2025 do 09.03.2025



Přejeme Vám dobrou chuť !

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě !

6.3. Den jódu

Dodržujte skladbu JEL a finanční normy!!



Změna na jídelníčku vyhrazena.